


MDT

Voor jongeren én de samenleving

Uitgangspositie



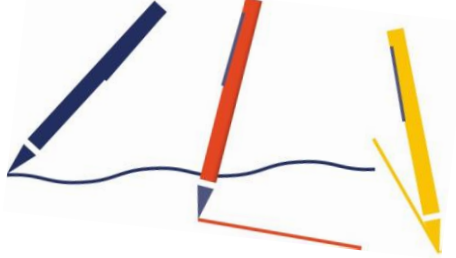
Opgave centraal:
Veerkrachtige, mentaal
gezonde jongeren en
een sterke, weerbare
samenleving



**MDT als middel om dit te
bereiken:**

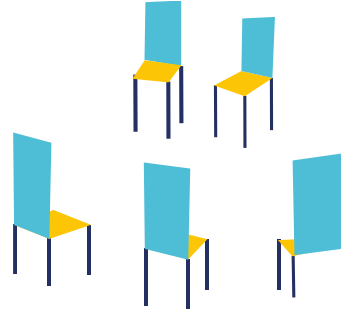
Jongeren tussen 12 en 30
jaar kunnen een traject doen
waarbij ze hun eigen
talenten ontwikkelen, iets
doen voor een ander en
anderen ontmoeten (3
pijlers).

Werkwijze van MDT



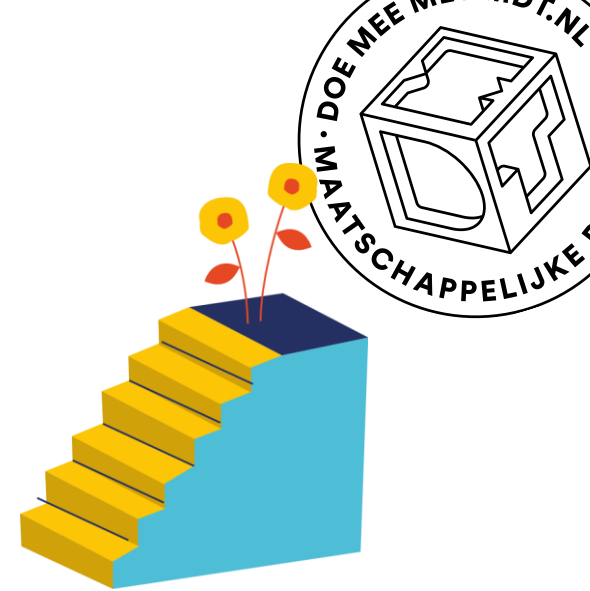
Co-creatie

MDT is vanaf de start ontwikkeld met jongeren, maatschappelijke organisaties, onderwijs, gemeenten en bedrijven. Daardoor sluit het programma goed aan op behoeften van jongeren en de samenleving.



Jongerenparticipatie

Jongeren kennen een centrale positie in de MDT organisatie. Ze denkt mee over nieuw beleid, heeft een initiërende en agenderende rol. Daarbuiten ook een rol als content creator, subsidiebeoordelaar of junior RF.



Lerend ontwikkelen

MDT blijft continu onderzoeken, leren en doorontwikkelen. Dit zorgt ervoor dat MDT kan inspelen op de veranderende behoeften en omstandigheden van jongeren, het netwerk en de samenleving.

Een MDT-traject (in de praktijk)

- Een MDT-traject is een traject van maximaal 6 maanden gericht op jongeren en jongvolwassenen (12-30 jaar).
- Elk MDT-traject bestaat uit activiteiten door en voor jongeren.
- In elk traject wordt met concrete activiteiten invulling gegeven aan de drie pijlers: iets doen voor een ander of de samenleving, talentontwikkeling en betekenisvolle ontmoetingen
- Jongeren krijgen gedurende het MDT-traject passende begeleiding, hebben regie over de invulling van hun activiteiten en er is ruimte voor reflectie en waardering.

Afhankelijk van de eigen interesses, behoeften en beschikbare tijd kiest de betreffende jongeren de MDT-variant die het best bij diegene past:

MDT Basis

inzet van minimaal

80 uur

in maximaal

6 maanden

MDT Extra

inzet van minimaal

80 uur

in maximaal

6 maanden met extra begeleiding

MDT Plus

inzet van minimaal

200 uur

in maximaal

6 maanden

MDT Intensief

inzet van minimaal

320 uur in maximaal **6 maanden**



de 3 pijlers van MDT



Iets doen voor een ander en/of de samenleving

Jongeren zetten zich via MDT in voor een ander en/of voor de samenleving. Ze bieden directe hulp aan één of meerdere personen en dragen zo een steentje bij aan een sterkere en verbonden samenleving.



Talentontwikkeling

Dankzij MDT kunnen jongeren hun talenten ontwikkelen. Ze ontwikkelen nieuwe vaardigheden, maken persoonlijke ontwikkeling door en vergroten hun toekomstperspectief. Daardoor weten ze beter wat ze willen en krijgen ze meer zelfvertrouwen.



Betekenisvolle ontmoetingen

Jongeren komen tijdens een MDT-traject in contact met mensen buiten hun eigen leefwereld. Bijvoorbeeld binnen de organisatie waar zij hun MDT volgen, maar ook doordat zij zich vrijwillig inzetten voor mensen buiten die organisatie.

MDT in de regio

- MDT is verdeeld in regio's, een **regiofacilitator** per regio stimuleert samenwerking en verduurzaming.
- Aanbod is wisselend per provincie en gemeente, omdat organisaties zelf aan mogen vragen.
- MDT projecten raken veel maatschappelijke thema's, een aantal wordt extra op ingezet;
 - Eenzaamheid
 - Inburgering en integratie
 - Kansengelijkheid (met speciale aandacht voor het thema schulden)
 - Mentale gezondheid
 - Sport

Aanhaken? Zelf subsidie aanvragen of samenwerken met bestaande MDT

[Contacten via regiofacilitator](#)



MDT in Overijssel

7,5

Is de gemiddelde waardering die jongeren geven aan hun MDT-traject.

> 36.000

Jongeren hebben meegedaan aan MDT. De gemiddelde leeftijd van jongeren die meedoen is **18,7** jaar.

81%

Van de MDT-deelnemers vindt het na afloop belangrijk zich in te zetten voor een ander!

94%

Van de MDT-deelnemers heeft mensen buiten hun leefwereld en mensen met een andere afkomst, leeftijd en/of opleidingsniveau ontmoet.

64%

Van de MDT-deelnemers geeft aan diens vaardigheden te hebben ontwikkeld, **55%** weet beter wat ze kunnen en **47%** weet beter wat ze leuk vinden.

268.762

Totaal aantal jongeren tussen de 12-30 in Overijssel.

>69.000

Potentie om in 2028 te zijn gegroeid naar **>69.000** MDT-deelnemers.

38%

Van de MDT-deelnemers stroomt na diens MDT-traject door naar baan, stage of vrijwilligerswerk.

52

MDT-projecten zijn actief in Overijssel.

Wie kan er meedoen?

Alle jongeren tussen de 12 en 30 jaar kunnen meedoen!

LANDELIJKE OPGAVE

Met MDT werken wij aan veerkrachtige, mentaal gezonde jongeren en een sterke weerbare samenleving

De drie MDT-pijlers

Talentontwikkeling!

Voor MDT is het doel dat alle jongeren zich persoonlijk ontwikkelen tijdens hun MDT-traject. Een mooie bijvangst van MDT is dat het toekomstperspectief van de jongeren verrijkt wordt.

Iets doen voor een ander/samenleving!

Deze pijler is voor MDT belangrijk, omdat MDT jongeren maatschappelijk wil activeren. Dit vergroot ook de kans dat de jongeren op latere leeftijd ook maatschappelijk actief en betrokken blijven.

Betekenisvolle ontmoeting!

Om deze ontmoetingen echt van betekenis te laten zijn, vindt MDT het erg belangrijk dat met de ontmoetingen sociaal contact tussen de jongeren en andere mensen bevorderd wordt.

