

# Jan Willem Leidekker Henk Abels

Van verzuimbeleid naar organisatievitaliteit



**WERKEN AAN  
VITALITEIT**

Overijsselse Sportontmoeting 2026

# **Van Verzuimbeleid naar Organisatievitaliteit**

*Positieve Gezondheid in de Werkomgeving*

---

[www.werkenaanvitaliteit.nl](http://www.werkenaanvitaliteit.nl)

VOOR JOU

VOOR JOUW LEEFOMGEVING

VOOR JOUW WERKOMGEVING

VOOR JOUW SPORTOMGEVING

# URGENTIE

**1 op de 5**

---

medewerkers ervaart stress- of  
burn-outklachten

*RIVM / Burnout Poli / Priorities (2025)*

**55%**

---

werkt door terwijl ze zich ziek  
voelen  
→ presenteïsme

*Prestatie (2025) · KBM (2017)*

**28 miljard**

---

Gemiddelde kosten ziekteverzuim  
(verloop &  
verminderde productiviteit  
Organisaties) jaarlijks

*Cerio (z.d.)*

WAAROM DIT NU URGENT IS

“

**Hoeveel procent van de mensen  
in jullie organisatie werkt vandaag  
écht vanuit energie**

*en hoeveel vooral vanuit plicht of gewoonte?*

---

# Twee perspectieven op gezondheid

## PG

Positieve Gezondheid

### Start bij het individu

- 6 pijlers van persoonlijk welbevinden
- Kijkt naar wat er wél is en wat iemand nodig heeft om zich goed te voelen en te kunnen functioneren
- Veerkracht, eigen regie en betekenis



## PG-WO

Positieve Gezondheid in de Werkomgeving

### Start bij de werkcultuur

- 6 pijlers van organisatievitaliteit
- het fundament van duurzame inzetbaarheid én prestaties
- Gericht op energie, potentieel & verbinding

# De zes pijlers van PG-WO

Organisatievitaliteit begint bij de werkcultuur

## Energie

Het vermogen van medewerkers (jezelf) om binnen de organisatiecultuur optimale vitaliteit na te streven.

## Werkklimaat

De omstandigheden waarin medewerkers optimaal kunnen functioneren, zowel tastbaar als niet-tastbaar.

## Potentieel

De mate van inzicht in de talenten, wensen en verlangens van medewerkers ten bate van de organisatie.

## Presenteïsmen

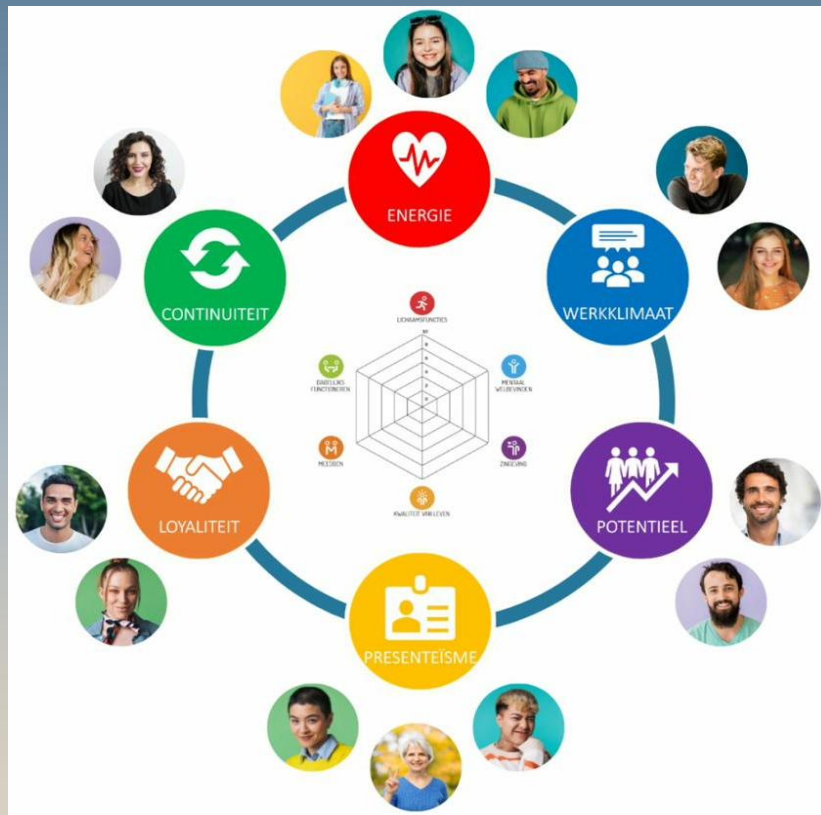
De mate van deelname aan het werkproces; aanwezig zijn maar niet (optimaal) productief.

## Loyaliteit

De mate van verbinding van de medewerker met de doelen, waarden en normen van de organisatie.

## Continuïteit

De mate waarin medewerkers kunnen bijdragen aan het Wat Kan Beter (WKB) proces.



“

**Waar herken jij dit in  
jouw eigen organisatie?**

---

*Denk even na · Bespreek straks in tweetallen*

# Jouw werkbeleving in kaart

Vul de PG-WO gesprekstool in — individueel, eerlijk, voor jezelf

**1** Wat valt je op?

**2** Wat gaat goed — waar zit energie?

**3** Wat vraagt aandacht?

**4** Formuleer één concrete wens

**5** Benoem één actie die je morgen al kunt zetten

## Dialoog – Wat vraagt aandacht?

---

*“Wat heb je nodig om die actie écht te zetten?”*

*“Wie of wat kan je daarbij helpen?”*

# De vertaalslag naar sport

Dezelfde zes pijlers — nu voor jouw sportvereniging of -organisatie

PG-Werkomgeving	PG-Sportomgeving
<b>Energie</b>	→ Bezieling van sporters, vrijwilligers en bestuurders
<b>Werkklimaat</b>	→ <b>Sportklimaat:</b> sfeer, veiligheid en inclusie
<b>Potentieel</b>	→ Talenten van leden en vrijwilligers kennen én inzetten op wat hen drijft
<b>Presenteïsm</b>	→ Aanwezig maar mentaal niet meedoen
<b>Loyaliteit</b>	→ Trouw aan team, club en sportgemeenschap
<b>Continuïteit</b>	→ Duurzame verenigingscultuur, gedeeld eigenaarschap



“



**Welke pijler vraagt de  
meeste aandacht in  
jóúw sportomgeving?**

---

*Bespreek in tweetallen — gebruik wat je net hebt ingevuld als spiegel*



WERKEN AAN  
VITALITEIT



# Tot slot

*Wat is het inzicht  
dat jij meeneemt?*

---

*In stilte — voor jezelf*



# WERKEN AAN VITALITEIT

---

[www.werkenaanvitaliteit.nl](http://www.werkenaanvitaliteit.nl)

*Trainers Positieve Gezondheid — Institute for Positive Health  
Overijsselse Sportontmoeting 2026*

VOOR JOU

VOOR JOUW LEEFOMGEVING

VOOR JOUW WERKOMGEVING

VOOR JOUW SPORTOMGEVING

# Bronnen

---

- Verstappen, A. Positieve Gezondheid in de Werkomgeving, Puur & Balans, Meerssen, 2025
- RIVM. (2025, augustus 18). Burn-out klachten. <https://www.rivm.nl/mentale-gezondheid/monitor/werkenden/burn-out-klachten>
- Burnout Poli. (2025, september 25). De stand van burn-out in Nederland in 2025: feiten en cijfers. <https://www.burnoutpoli.com/feiten-en-cijfers-burn-out/>
- Priorities. (2025, september 28). Nieuwe cijfers stress en burn-out. <https://priorities.nl/blog/nieuwe-cijfers-stress-en-burn-out/>
- KBM. (2017, mei 10). Meer dan de helft Nederlandse werknemers komt werken als ze ziek zijn. <https://kantoornet.nl/meer-dan-de-helft-nederlandse-werknemers-komt-werken-als-ze-ziek-zijn/>
- Cereo. (z.d.). Verzuimkosten: wat kost een zieke werknemer? <https://www.cereo.nl/verzuimkosten/>
- TNO. (2025, oktober 8). Burn-out gerelateerde klachten opnieuw gestegen. <https://www.tno.nl/nl/newsroom/2023/11/burn-out-gerelateerde-klachten-gestegen/>
- Prestatie. (2025, april 23). Berekening verzuimkosten. <https://prestatie.eu/personeel/verzuim-en-ziekteverzuim/berekening-verzuimkosten/>

VOOR JOU

VOOR JOUW LEEFOMGEVING

VOOR JOUW WERKOMGEVING

VOOR JOUW SPORTOMGEVING